

項目		内容	通信時間	通学時間	総時間
①	職務の理解	・多様なサービスの理解 ・介護職の仕事内容や働く現場の理解	0時間	6時間	6時間
②	介護における尊厳の保持・自立支援	・人権と尊厳を支える介護 ・自立に向けた介護	7.5時間	1.5時間	9時間
③	介護の基本	・介護職の役割、専門性と多職種との連携 ・介護職の職業倫理 等	3時間	3時間	6時間
④	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	・介護保険制度 ・医療との連携とリハビリテーション 等	7.5時間	1.5時間	9時間
⑤	介護におけるコミュニケーション技術	・介護におけるコミュニケーション ・介護におけるチームのコミュニケーション	1.5時間	1.5時間	3時間
⑥	老化の理解	・老化に伴うこころとからだの変化と日常 ・高齢者と健康 等	3時間	3時間	6時間
⑦	認知症の理解	・認知症を取り巻く状況 ・医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 等	3時間	3時間	6時間
⑧	障がいの理解	・障害の基礎的理解 ・家族の心理、かかわり支援の理解 等	1時間	2時間	3時間
⑨	こころとからだのしくみと生活支援技術	・整容、移動・移乗、食事、入浴、排せつ等に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護等 *ホームヘルプサービス実習	12時間	63時間	75時間
⑩	振り返り	・振り返り ・就業への備えと研修修了後における継続的な研修	0時間	4時間	4時間
合 計			40時間	90時間	130時間